



**SÉCHERESSE EN
AFRIQUE DE L'EST :
TROUSSE JEUNESSE**



À PROPOS DE LA TROUSSE

Cher ami,

Merci d'avoir téléchargé cette trousse pour venir en aide aux victimes en Afrique de l'Est. Comme vous le savez, des millions de personnes en Afrique de l'Est souffrent de la pire sécheresse des dernières décennies et ont besoin d'une aide d'urgence. Avec la passion et l'engagement de jeunes comme vous, nous pouvons faire une différence concrète dans la vie de nos amis en Afrique de l'Est. Nous vous invitons à soutenir l'aide d'urgence d'Enfants Entraide et les programmes de développement durable, afin de faire une différence.

Vous tenez entre vos mains les outils qui vous aideront à planifier vos activités de sensibilisation et de collectes de fonds, à promouvoir vos événements et à atteindre vos objectifs. Cette trousse comprend :

- **« Les dix meilleures idées de collectes de fonds pour la sécheresse en Afrique de l'Est »** dresse une liste d'idées simples pour mobiliser votre école et votre communauté et aider les victimes de la sécheresse.
- Un **engagement à signer** pour soutenir le développement durable et demeurer solidaire envers nos amis en Afrique de l'Est.
- Une affiche **« Faites une différence en Afrique de l'Est »** que vous pourrez accrocher dans votre école et votre communauté pour promouvoir vos événements de collectes de fonds.
- Une **invitation que vous pourrez personnaliser** et distribuer aux autres élèves, aux membres de votre communauté, à votre famille et à vos amis pour les inviter à votre collecte de fonds.
- **Trois écussons téléchargeables à utiliser comme photo de profil sur Facebook** pour faire de la sensibilisation en ligne.
- Une **présentation PowerPoint que vous pourrez personnaliser** et qui vous aidera à partager votre message.

De la part de toute l'équipe d'Enfants Entraide, merci pour vos incroyables efforts pour venir en aide aux victimes de la sécheresse. Merci de croire que le changement est possible.

Vous êtes réellement « le changement que vous aimeriez voir dans le monde ».

LES DIX MEILLEURES IDÉES DE COLLECTES DE FONDS

Vous pouvez aider nos amis en Afrique de l'Est de plusieurs façons, que ce soit pendant la crise actuelle ou à l'avenir.

Vous ne savez pas quoi faire? Ne vous en faites pas! Nous avons dressé une liste de dix façons simples d'organiser des collectes de fonds dès aujourd'hui!

Truc : pour toutes les collectes de fonds suivantes, vous pouvez télécharger les invitations et les affiches au www.enfantsentraide.org/faitesundon/kenya/.

1. **Organisez un Souper de la faim (ou un dîner).**

Un Souper de la faim met en lumière l'accès inégal à la nourriture qui existe dans le monde. Avant le repas, on assigne au hasard une place aux invités : environ 60 % des invités recevront une petite portion de nourriture de base (par exemple : un petit bol de riz et un peu d'eau); 30 % recevront un repas simple (par exemple : du riz et des légumes, de l'eau ou du jus); 10 % recevront un repas (généreux) (par exemple : un gros plat de spaghetti, du pain, du jus, du soda). Assurez-vous d'animer une discussion sur la façon dont les invités se sentent en raison de leur accès limité à la nourriture. N'oubliez pas de faire un lien avec la sécheresse et la famine en Afrique de l'Est.

2. **Faites une journée « Apportez votre lunch »!**

Demandez à tous, pendant une journée ou une semaine, d'apporter un lunch et de donner l'argent qu'ils auraient dépensé à la cafétéria. Pour le coût moyen d'un dîner (10 \$), vous pouvez nourrir un enfant ou une mère pendant un mois. Et lorsque toute une école ou une communauté combinent leurs contributions, ces dons peuvent avoir un impact encore plus important et plus durable!

3. **Organisez un café, un spectacle de variétés, une chorale ou un concert.**

Réunissez les membres de votre école et de votre communauté le temps d'une soirée musicale, pour qu'ils en apprennent davantage sur votre cause tout en s'amusant. Plusieurs écoles et centres communautaires offrent des espaces pour organiser des collectes de fonds gratuitement, mais vous devez vérifier auprès d'eux auparavant! N'oubliez pas d'inclure de l'information sur la crise en Afrique de l'Est et assurez-vous qu'une personne sera responsable d'amasser les dons des invités.

4. **Invitez un conférencier**

Vendez des billets pour la conférence d'un invité spécial à votre école, à la maison ou au centre communautaire. Choisissez une personne qui touchera, inspirera et motivera votre auditoire afin de soutenir votre cause. N'oubliez pas le PowerPoint d'Enfants Entraide que vous pouvez personnaliser www.enfantsentraide.org/faitesundon/kenya. C'est simple comme bonjour : il est téléchargeable en ligne!

5. **Faites une vente de collations**

Et pourquoi pas un classique? Organisez une « pause santé » et vendez des collations délicieuses et nutritives comme des muffins aux carottes, des barres tendres maison, du pain au chocolat et aux courgettes, des céleris avec du beurre d'arachides et des raisins, etc. Faites attention aux allergies!

6. **Organisez une collecte de sous**

Parlez-en à vos professeurs et donnez-leur un contenant pour amasser la monnaie des élèves. Ceux-ci pourront donner leurs sous au début et à la fin des cours.

7. **Organisez un lave-auto.**

Avec vos camarades de classe, organisez un lave-auto dans le stationnement de votre école, de l'église ou d'une place publique. Assurez-vous de demander la permission d'abord et restez prudents! N'oubliez pas de faire des affiches et de dire aux gens la raison pour laquelle vous collectez des dons!

8. **Vendez des bonbons, des cartes ou des chaînes Rafiki « L'Afrique de l'Est me tient à cœur ».**

Travaillez avec des entreprises de renom qui peuvent vous offrir des marchandises à vendre. Assurez-vous que la moitié des profits ira à votre cause. Encore mieux, commandez des bracelets Rafiki « L'Afrique de l'Est me tient à cœur » et vendez-les pour amasser des fonds. Tous les profits soutiendront le travail d'Enfants Entraide pour venir en aide aux victimes de la sécheresse.

9. **Organisez un tournoi de basketball.**

Organisez un tournoi de basketball à votre école ou au centre communautaire! Ce pourrait aussi être un tournoi de soccer, de tennis, de badminton ou de tout autre sport.

10. **Organisez une vente de livres!**

Demandez à tous vos amis, votre famille et aux professeurs de vous donner de vieux livres pour soutenir votre cause. Si vous ne vendez pas tous les livres, vous pouvez toujours donner ceux qui resteront à une bibliothèque, à un refuge ou à une école.





FAITES UNE DIFFÉRENCE AVEC ENFANTS ENTRAIDE

Enfants Entraide en Afrique de l'Est

Chaque année, plus de 800 bénévoles foulent les sols de l'Afrique de l'Est : c'est l'une des régions les plus importantes où œuvre Enfants Entraide. De concert avec les membres de la communauté, nous avons construit des **écoles primaires et secondaires, des puits et des systèmes de captage d'eau** pour 100 000 personnes, **des cliniques** qui profitent à plus de 600 000 personnes et des **programmes de revenus d'appoint et de cultures résistantes aux sécheresses**. Heureusement, les puits construits par Enfants Entraide durant les deux dernières années fournissent aux membres de la communauté un accès à de l'eau potable, les aident à garder la santé et diminuent les incidences de maladies.

Au cours des 12 années pendant lesquelles Enfants Entraide a travaillé avec les communautés d'Afrique de l'Est, nous avons constaté à plusieurs reprises les défis importants qui surviennent en temps de sécheresse. Cette base solide et cette expertise nous ont permis de répondre rapidement aux besoins des communautés dans le besoin. Comme toujours, nos actions à court terme vont de pair avec des programmes axés sur le développement durable, afin que les communautés soient moins vulnérables aux sécheresses dans le futur.

Enfants Entraide vient en aide aux victimes de la sécheresse

Solutions immédiates à la sécheresse : l'aide d'urgence

Le programme d'aide alimentaire d'urgence d'Enfants Entraide comprend :

- Des repas quotidiens nutritifs composés de soya, de maïs, de vitamines et de minéraux essentiels. La distribution des repas se fait à l'école aux enfants d'âge scolaire, tandis que les mamas et les enfants en bas âge peuvent recevoir une aide alimentaire à la clinique Baraka.
- Une équipe médicale à la clinique Baraka qui effectue un suivi avec les familles et les soutient afin de s'assurer qu'elles reçoivent les vitamines, les calories et les vaccins nécessaires pour demeurer en santé.
- Des conseils en matière de nutrition.
- Une aide continue pour une période de dix à douze mois, jusqu'à ce que les nouvelles récoltes soient prêtes ou que le besoin ne soit plus pressant.

Cette aide continuera pendant dix à douze mois, se terminant lorsque les nouvelles récoltes seront prêtes ou lorsque les besoins ne seront plus aussi pressants.

Solutions à la sécheresse : le développement durable

Ces solutions comprennent :

- La formation des membres de la communauté sur la sécurité alimentaire et les meilleures pratiques agricoles pour la région.
- L'irrigation du jardin communautaire de l'école, qui est géré par les parents et qui produit une récolte régulière afin de fournir des repas nutritifs aux élèves.
- Le forage de puits, en combinaison avec des programmes de revenus d'appoint, afin de permettre aux membres de la communauté d'avoir accès à l'eau potable sur leur ferme.
- Des ateliers de formation agricole à la ferme Baraka et au jardin médicinal pour permettre aux communautés d'apprendre quelles sont les cultures les plus résistantes aux sécheresses et comment les potagers procurent une alimentation équilibrée, préviennent la malnutrition dans la famille et permettent de réduire les coûts d'épicerie.

Le modèle de développement Adoptez un village d'Enfants Entraide est conçu pour répondre aux besoins essentiels des communautés en développement d'aujourd'hui et de demain et est axé sur des solutions durables.



Engagez-vous

Les titres, les photos et les nouvelles peuvent être éprouvants et les défis peuvent sembler insurmontables. Mais vous pouvez faire une différence.

Lorsque vous mobilisez votre école ou votre classe pour combattre la sécheresse, il peut être utile de définir des objectifs spécifiques. Voici les projets pour lesquels Enfants Entraide cherche du soutien ainsi qu'une description de la façon dont vous pouvez aider.

Contribuez à l'aide alimentaire d'urgence.



10 \$

fournit un repas à un enfant pendant un mois.



100 \$

offre un suivi alimentaire et les vaccins nécessaires à cinq familles.



50 \$

fournit des repas à une mama et à ses enfants pendant un mois.



400 \$

offre un programme alimentaire équilibré à une classe.

Soutenez des solutions durables.



50 \$

finance la formation et offre les ressources pour qu'une mama ait un revenu d'appoint.



100 \$

soutient l'irrigation et l'amélioration du jardin communautaire.



75 \$

offre un atelier de formation sur les bonnes pratiques agricoles.



400 \$

permet à une famille d'avoir accès à l'eau potable pour leur foyer et leurs cultures.



L'Afrique de l'Est me tient à coeur

Afin d'aider l'Afrique de l'Est, l'entreprise sociale partenaire d'Enfants Entraide, Me to We, a créé une chaîne Rafiki « L'Afrique de l'Est me tient à coeur ». Achetez-en une pour seulement 10 \$ et offrez de la nourriture à un enfant pendant un mois.

Tous les profits amassés par la chaîne Rafiki « L'Afrique de l'Est me tient à coeur » soutiennent les programmes d'aide d'urgence et de développement durable qu'Enfants Entraide apporte aux habitants de cette région marginalisée. De plus, les Kenyanes qui confectionnent ces chaînes pour Me to We artisans reçoivent un salaire équitable à longueur d'année, ce qui leur assure de pouvoir acheter de la nourriture et de combler leurs besoins essentiels et ceux de leur famille, même en ces temps de crise. En achetant cette chaîne édition limitée, vous apportez de l'espoir et du changement concret pour ceux dans le besoin en Afrique de l'Est.

Pour acheter votre chaîne, veuillez nous contacter à info@enfantsentraide.com

Engagez-vous

Pour maintenir l'intérêt de vos élèves et leur engagement pour aider les victimes de la sécheresse, n'oubliez pas de les inviter à s'inscrire à l'engagement L'Afrique de l'Est me tient à coeur. Signer cet engagement est une façon simple pour ne pas oublier nos amis en Afrique de l'Est dans six mois et continuer de passer à l'action pour soutenir des solutions durables contre la faim. www.enfantsentraide.org/faitesundon/kenya

MERCI

De la part de toute l'équipe d'Enfants Entraide, merci de votre soutien et merci de redonner espoir à des millions de personnes.

Pour recevoir de l'aide pour votre collecte de fonds ou pour plus d'informations, veuillez nous contacter à info@enfantsentraide.com ou au 514 878-3733.

UNE IDÉE DE COLLECTE DE FONDS!

Tous les profits du Rafiki « L'Afrique de l'Est me tient à coeur » vont directement aux victimes de la sécheresse en Afrique de l'Est.

